

ボクササイズ

日頃のストレス発散に！
運動不足の解消に！！

ごいっしょにいかがですか。。

「母親」委員会ですが

パパさん大歓迎！です(〇)

と き：10月21(金)19:30~21:00

(受付19:00~ ※19:20頃までにお越しください。)

ところ：敦賀高校新体育館

内 容：「ボクササイズ」

講師 川島 香 先生

申込み：下の申込書に必要事項を記入し、

各担任を通じて庶務部(高嶋)までお出し下さい

持ち物：タオル(汗拭き用)、内履き、バスタオルまたはヨガマット(ヨガ用)

備 考：動きやすい服装(ジーパン不可)でお越しください。

参加者には傷害保険加入を手配いたします。

当日、飲み物をこちらで用意いたします。

キ リ ト リ

PTAボクササイズ教室に参加申込みいたします。

お子様のお名前 ()年()組()番 氏名()

参加される方のお名前 ()様(男性・女性)

()様(男性・女性)

申込〆切：10月11日(火)

