

スクールカウンセラーだより

令和3年6月



敦賀高校のみなさんこんにちは。スクールカウンセラーの佐藤美涼(さとうみずすず)です。今年度も月に2回敦賀高校に来ることになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

～つらい気持ちはがまんしないで～

学校生活は楽しいことも多いですが、ときには自分一人では解決できないようなつらいできごとに出会うことがあります。そんなときは、勇気を出して周りの大人につらい気持ちを打ち明けられるといいなと思います。「周りの人にはちょっと言いにくい、でも一人で悩んでいるのはつらい」というときには、ぜひスクールカウンセリングを利用してください。

① スクールカウンセラーってどんな人？

スクールカウンセラー(SC)は心の専門家として、みなさんの学校生活を心理的な面でサポートします。

② どんな相談をすればいいの？

相談する内容は、学校のことに限らずどんなことでもOKです。悩み事ではないけれど、ちょっとモヤモヤを吐き出したいなという時にも気軽に来てください。

③ どんなふうに申し込めばいいですか？

前もって予約してもらって十分時間をとってお話が聴けます。予約は、担任の先生または教育相談室の先生に申し出てください。予約優先ですが、空いていれば予約なしでもかまいません。

言いたくないことは言わなくても大丈夫



秘密は守ります※

※相談内容が命にかかわる場合などは人命を守ることを優先するため、関係者で情報を共有することがあります。

スクールカウンセラー来校予定日

6月	2日 16日	11月	10日 24日
7月	14日 21日	12月	8日 22日
8月	25日	1月	19日
9月	8日 22日	2月	2日 16日
10月	6日 20日	3月	16日

※主に水曜日の16:00～18:00に来校します
※来校日、来校時間は変更になることがあります