

## 陸上部 7月

月日 (曜)	行事等	陸上部		
		活動	場所	備考
7月1日 (土)		休養		
7月2日 (日)		休養		
7月3日 (月)	総合テスト3日目	休養		
7月4日 (火)	総合テスト4日目	平日練習	グラウンド	
7月5日 (水)	壮行式 (7限)	平日練習	グラウンド	
7月6日 (木)		平日練習	グラウンド	
7月7日 (金)	リーダー研修会①	平日練習	グラウンド	
7月8日 (土)		午後練習	グラウンド	
7月9日 (日)		休養		
7月10日 (月)		休養		
7月11日 (火)		平日練習	グラウンド	
7月12日 (水)		平日練習	グラウンド	
7月13日 (木)		平日練習	グラウンド	
7月14日 (金)	リーダー研修会②	平日練習	グラウンド	
7月15日 (土)		午前練習	運動公園陸上競技場	
7月16日 (日)		休養		
7月17日 (月)	海の日	休養		
7月18日 (火)		平日練習	グラウンド	
7月19日 (水)		平日練習	グラウンド	
7月20日 (木)	特時3限(L T 3時間)・学年集会 保護者会3年 (午後) 古紙回収	平日練習	グラウンド	
7月21日 (金)	夏季休業 ~8/25 (木) 保護者会3年 (~27日)	平日練習	グラウンド	
7月22日 (土)		公式戦	大野市	
7月23日 (日)		休養		
7月24日 (月)	前期夏季セミナー ~7/31	午後練習	グラウンド	
7月25日 (火)		午後練習	グラウンド	
7月26日 (水)		午後練習	グラウンド	
7月27日 (木)		午後練習	グラウンド	
7月28日 (金)		ボランティア	県営陸上競技場	
7月29日 (土)		ボランティア	県営陸上競技場	
7月30日 (日)		休養		
7月31日 (月)		公式戦	北海道	